



Aktuelles vom Feld – es wächst und gedeiht



Schnelles aus der Kühlung



Gemüsefrikadellen
 3,69 € / 300 g



Samosas, Himalaya-Style
 3,99 € / 230 g



Vegane Schnitzel Gyros Style
 3,79 € / 180 g



Veganes Chicken
 3,79 € / 180 g

Zucchiniuchen

4 Eier
 250 ml neutrals Öl, z.B. Sonnenblumenöl
 1 EL Rum,
 200 – 250 g Zucker
 50 g gemahlene Nüsse, z.B. Hasel- oder Walnüsse
 1,5 TL Zimt
 1 TL Nelken gemahlen
 380 g Mehl
 1 P Backpulver
 400 g Zucchini

Eier, Zucker und Öl schaumig schlagen.
 Nüsse, Zimt, Nelkenpulver, Backpulver und Mehl vermischen und nacheinander unter die Schaummasse rühren.
 Zucchini fein hobeln (große Früchte gegebenenfalls schälen und Kerne entfernen) und am Ende unter den Teig heben.
 Backblech fetten und mit Semmelbröseln bestreuen. Teig darauf streichen und bei 200°C 20 min backen.
 Mit Puderzucker bestäuben oder mit Schokoguss bzw. Kuvertüre bestreichen.

Sehr saftiger Kuchen
 Guten Appetit!

Bestellschein für Obst und Gemüse in KW 34/2025
97837 Erlenbach/ Tiefenthal, Kreuzstr. 19 a
Tel.: 09391 / 5000 335 Fax: 09391 / 5000 336
Internet: www.gras-huepfer.de, DE-ÖKO-037

Name:
Kundennr:
Tel.:
Lieferwoche:



Das gesamte Angebot an Gemüse, Salat und Obst stammt aus kontrolliert biologischem Anbau.

Von Montag den 18.8.2025 bis Freitag, den 22.8.2025 KW 34 ist voraussichtlich in Ihrem Korb

Gemischt:	S M L XL	Salat, Möhren, Gemüsezwiebel, Rote Bete, Paprika Mix, Cherrytomaten, Lauch (M, L, XL), Auberginen (L, XL), Bananen, Pfirsich, Trauben weiß
Gemüse/Salat:	S M L XL	Salat, Möhren, Gemüsezwiebel, Rote Bete, Paprika Mix, Lauch, Petersilie i. Bund, Minigurken, Cherrytomaten (M, L, XL), Lauch (L, XL)
Mild:	S M L XL	Salat, Möhren, Gemüsezwiebel, Rote Bete, Paprika Mix, Cherrytomaten, Lauch (M, L, XL), Auberginen (L, XL), Bananen, Pfirsich, Trauben weiß
Regionaler Korb:	S M L XL	Salat, Möhren, Gemüsezwiebel, Rote Bete, Paprika Mix, Cherrytomaten (M, L, XL), Lauch, Blaukraut (L, XL), Frühäpfel, Zwetschgen
Obst:	S M L XL	Bananen, Pfirsiche, Nektarinen, Aprikosen, Trauben weiß, Trauben blau kernlos, Apfel
Büro Körbe	S M L XL	nur mit Obst: Bananen, Trauben weiß, Trauben blau kernl., Äpfel, Aprikosen, Zwetschgen mit Rohkost: Bananen, Trauben weiß, Apfel, Aprikosen, Cherrytomaten, Minigurken, Möhren
Probekorb:		Salat, Möhren, Gemüsezwiebel, Rote Bete, Paprika Mix, Cherrytomaten, Lauch, Auberginen, Bananen, Pfirsich, Trauben weiß

Änderungswünsche / zusätzliche Bestellung	€/Einheit	Bestellmenge:	€/Einheit
Gemüse		Obst	
.....St Auberginen, DE/Regio	9,90 / kg	St Ananas, CR/Togo	5,79 / St
.....kg Bataten / Süßkartoffeln, ES	7,79 / kg	St Apfel 3 kg Vorratstüte.....	17,10 / 3 kg
.....St Blaukraut, Regio	5,49 / kg	kg Apfel der Woche, DE/Regio	5,89 / kg
.....St Blumenkohl, DE/Regio	4,99 / St	kg Apfel Crimson Crisp, DE	5,89 / kg
.....kg Broccoli, DE/Regio	8,90 / kg	kg Apfel Gala, FR/IT	5,89 / kg
.....ca.250 g Cherrytomaten, ES	3,73 / 250 g	kg Apfel Pinova, AR	5,89 / kg
.....kg Chinakohl, DE/Regio	6,39 / kg	kg Apfel Topaz, DE/Regio	5,89 / kg
.....100 g Chili, DE/Regio	2,99 / 100 g	kg Apfelbrei-Apfel (Apfel mit Fehlern)	1,99 / kg
.....St Fenchel, DE/Regio	7,99 / kg	St Avocado, MA/ES/MX	2,39 / St
.....100 g Ingwer, Ch/Pe	1,99 / 100 g	kg Aprikosen, IT/ES	9,90 / kg
.....kg Knoblauch, DE	2,39 / 100 g	kg Bananen, EC / PE / DO	3,29 / kg
.....ST Knollensellerie mit Grün, DE/Regio	4,99 / St	125 g Brombeeren	5,99 / St
.....St Kohlrabi, Regio	2,49 / St	kg Birnen, IT/AR	6,59 / kg
.....kg Kurkuma, PE	1,59 / 100 g	St Datteln, große Früchte, IL	6,20 / 200 g
.....kg Lauch, DE/Regio	8,79 / kg	St Datteln deglet Nour, TN	/ 250 g Schale
.....kg Mangold, DE/Regio	7,99 / kg	St Granatapfel	4,89 / St
..Packung Maronen, gegart, FR ?	6,99 / 200 g	St Grapefruit, ES	2,49 / St
		250 g Heidelbeeren, DE	5,99 / St
.....kg Minigurken, Regio	9,90 / kg	200 g Himbeeren, DE	7,89 / St
.....kg Möhren, DE	2,99 / kg	kg Honigmelone Charentais, IT	5,69 / kg
.....St Pak Choi, NL	2,99 / St	kg Honigmelone Galia, FR	5,69 / kg
.....kg Paprika rot , gelb, ES	8,90 / kg	St Kiwi gelb/gold, ZA	1,69 / St
.....kg Paprika spitz , rot, ES	12,80 / kg	St Kiwi grün, IT/Gr	0,99 / St
.....kg Pastinaken, DE/Regio	6,79 / kg	St Limetten, BR	10,79 / kg
.....Bund Radieschen, DE	2,49 / Bund	St Mango, ES	3,29 / St
.....St Rettich weiß, DE/Regio	3,69 / St.	kg Nektarinen, ES	8,90 / kg
.....St Rote Bete , DE/Regio	3,89 / kg	kg Orangen, ZA	6,99 / kg
.....Bund Rote Bete , DE/Regio	2,99 / Bund	3 kg Orangen Vorratstüte, ZA	19,74 / 3 kg
.....St Salat Batavia, DE / Regio	2,79 / St	St Papaya	11,90 / kg
.....100 g Salat Chicoree, DE/NL	1,29 / 100 g	kg Trauben weiß, IT	7,90 / kg
.....St Salat der Woche, DE / Regio	2,79 / St	kg Trauben blau, IT	7,90 / kg
.....St Salat Eichblatt, DE / Regio	2,79 / St	kg Pfirsiche, IT/ES	8,90 / kg
.....St Salat Eissalat, DE / Regio	2,99 / St	St Wassermelone Mini, ES	3,69 / kg
.....St Salat Radicchio, DE / IT	8,90 / kg	kg Zitronen, IT/ES	5,69 / kg
.....St Schlangengurke, DE / DE	2,89 / St	kg Zwetschgen	8,59 / kg
.....kg Spitzkraut, DE	4,99 / kg	kg Zwiebeln	
.....kg Stangensellerie, DE	3,99 / St	kg Zwiebeln gelb, DE	4,49 / kg
.....100 g Tomaten getrocknet, IT	3,39 / 100 g	Bund Zwiebeln im Bund, DE / Regio	2,99 / Bund
		kg Zwiebeln rot, IT	4,99 / kg
.....kg Tomaten, DE/Regio	9,90 / kg	kg Schalotten, NL	11,90 / kg
		kg Zwiebeln Gemüsezwiebel, IT ?	5,49 / kg
.....St Weißkraut, DE/Regio	3,79 / kg	Nüsse	
.....St Wirsing, DE/Regio	4,89 / kg	 Beutel Erdnüsse mit Schale, EG	4,99 / 330 g
.....kg Wurzelpetersilie, DE/Regio	9,69 / kg	 Beutel Erdnüsse mit Schale, EG	6,79 / 650 g
.....kg Zucchini, DE	3,49 / kg	Pilze	
.....St Zuckermais, vakuum, DE	5,39 / 400 g	200 g Champignons, DE / Regio	3,40 / 200 g
		Sprossen / Kräuter	
.....100 g Rucola	2,99 / 100 g	Topf Basilikum im Topf, DE	2,59 / Topf
Kartoffeln		Schale Kresse, DE / Regio	1,10 / Schale
.....kg Frühkartoffeln Annabelle (vfk), DE/Regio	3,69 / kg	Bund Petersilie, DE/Regio	2,79 / Bund
.....kg Frühkartoffeln Laura (vfk), DE/Regio	3,69 / kg	Topf Petersilie im Topf, DE / Regio	3,49 / Topf
.....kg Frühkartoffeln Magda (vfk), DE/Regio	3,69 / kg	Topf Schnittlauch im Topf, DE	3,49 / Topf
.....kg Frühkartoffeln mehlig	3,69 / kg	Bund Schnittlauch, DE	2,79 / Bund
		Bund Dill, DE / Regio	2,89 / Bund
		Bund Koriander, DE / Regio	2,89 / Bund

Hier handelt es sich um Frischware,
deshalb sind die Preise freibleibend!

Aktuelles Käseangebot im August 2025

Alle Käsesorten werden nach biologischen Richtlinien hergestellt. (DE-ÖKO-037)

<u>Käsesorten die wir für Sie schneiden</u>		<u>Mindestabnahmemenge 200 g je Käselieferung</u>	
126246	Almkönig, lactososefrei, 45 % fett	dennree	1,49 € / 100 g
184961	Butterkäse, 3 Wochen gereift, mind. 45 %	BMI	1,69 € / 100 g
128722	Bergkäse, 50 % Fett	BDL	1,99 € / 100 g
189685	Cheddar, 8 Monate gereift	ÖMA	2,49 € / 100 g
127607	Comté Extra A.O.C., mind. 45 % -lactosefrei-	Franz. Käsespezialitäten	3,39 € / 100 g
126202	Emmentaler aus Heumilch, 3 onate gereift mind. 45 %	ÖMA	2,69 € / 100 g
121228	Gouda jung, 3 Wochen gereift mind. 45 % -lactosefrei-	dennree	1,49 € / 100 g
162167	Zitronenpfeffer, 8 Wochen gereift	Baldauf	3,39 € / 100 g
161065	Hoodammer Basilikum Bockshornklee, mind. 50% Fett	Hoodammer	2,59 € / 100 g
163495	Hoodammer Supreme, Schnittkäse, 50 % Fett	Hoodammer	2,59 € / 100 g
166746	Appenzeller, Schweizer Käse	SKP	3,89 € / 100 g
184498	Landkäse, 48 % fett -lactosefrei-	BQD	1,79 € / 100 g
162213	Leuchtturm Käse, 48 %	Thise Mejeri	2,99 € / 100 g
119801	Nordseekäse, 48 % Fett	Thise Mejemi	2,69 € / 100 g
121656	Sommerkäse, 4 Wochen gereift	Aurora Gold	2,59 € / 100 g

Ziege und Schaf

131433	Ziegencamembert, 50 % Fett, 100 g Stück	Andechser	2,99 € / Packung
190642	Ziegenkäse mit Rosmarin, 6 Wochen gereift	Bastiaansen	3,39 € / 100 g
126292	Pecorino Nero, 3 Monate gereift	ÖMA	4,09 € / 100 g

Abgepackte Käse

122343	Gouda jung, 48 %, vakuumiert -lactosefrei-	Aurora	ca. 250 g Stück	2,09 € / Stück
122354	Gouda mittelalt, 50 %, vakuumiert -lactosefrei-	Aurora	ca. 250 g Stück	2,19 € / 100 g
121083	Gorgonzola 53 % Fett	Arrigoni	200 g Schale	4,49 € / Schale
116425	Bratkäse Provençal	ZFK	2 x 80 g	3,59 € / Päckchen
119608	Hausmacher Bauernhandkäse, 1,8 % Fett	Birkenstock	200 g	3,39 € / Stück
164125	Mozzarella, 45% Fett	dennree	125 g	1,39 € / Stück
114546	Mozzarella Mini, 150 gr Beutel , NL 50%	Züger	150 g Beutel	1,99 € / Beutel
190293	Sahne Schmelzkäse	ISA	175 g	3,79 € / Becher
129543	Manouri Käse aus Schaf- und Ziegenmolke	bio verde	150 g	4,19 € / Beutel
145697	Parmigiano Reggiano, 24 Monate gereift -lactosefrei-	Montanari & Gruzza	200 g	7,19 € / Packung

Scheibenkäse, abgepackt

130241	Bioländer in Scheiben -lactosefrei-	Andechser	150 g	3,29 € / Packung
122602	Bergblumenkäse in Scheiben -lactosefrei-	Andechser	125 g	3,39 € / Packung
169795	Bergkäse in Scheiben	Andechser	125 g	3,19 € / Packung
121037	Feuerkäse in Scheiben	söbbeke	150 g	3,69 € / Packung
145934	Toast & Burger Schmelzkäsescheiben	bio verde	150 g	2,79 € / Packung
184252	Ziegenbergkäse in Scheiben	Andechser	100 g	3,59 € / Packung
184151	Ziegenbutterkäse in Scheiben -lactosefrei-	Andechser	100 g	3,19 € / Packung

Brie - Camembert

117112	Back Camembert, 45 % Fett	ÖMA	100 g	2,99 € / Stück
165137	Coburger Bio Blu, Weichkäse, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g	3,79 /Stück
120058	Brie, Demeter, 50 % Fett	Bergpracht	100 g	1,69 € / Stück
118023	Camembert mit Nuß, 48%F.i.Tr. ca.180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,89 € / 100 g !
118012	Camembert mit Pfeffer, mind. 48% ca. 180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,89 € / 100 g !
166498	Le Rouche, Weichkäse mit Rotkultur		125 g	2,39 € / 125 g
117022	Camembert, 55 %	Andechser	100 g	2,19 € / Packung
167117	Coburger Bio Bianco, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g	3,99 € / Stück
167128	Coburger Bio Rosso, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g	3,99 € / Stück

Frischkäse

116199	Frischkäse Kräuter	dennree	150 g	1,49 €
116188	Frischkäse Natur	dennree	150 g	1,39 €
114941	Frischkäse Kräuter	Andechser	175 g	2,29 €
116267	FrischeCremeToskana	Weißenhorn	125 g	2,49 €
116201	FrischeCreme Kräuter	Weißenhorn	150 g	2,29 €
116223	FrischeCreme Meerrettich, 25 % Fett	Weißenhorn	150 g	2,29 €
187222	FrechesFrolleinziege (Knoblauch & Kräuter)	Jakobsberger	135 g Glas	4,29 €
120734	Frischkäse Schani das Schaf (Curry & Dattel)	Jakobsberger	135 g Glas	4,59 €
147925	Körniger Frischkäse	dennree	200 g Becher	1,39 €
125829	Mascarpone -laktosefrei-	Züger	250 g Becher	3,79 €
162922	WildeWeideKuh Pina	Jakobsberger	140 g Glas	3,99 €
157274	Ziegenfrischkäse 40%	Klosterk. Schlerbach	150g Becher	3,19 €

Backwaren ab August 2025

(DE-ÖKO-037)

Backwaren von der Vollkornbäckerei Köhler, Würzburg

Tägliche frisch gebacken!

Vollkornbrote				Pikantes		
..... 1003	Bauernlaib	1000 g	5,20 €	 1094	Focaccia Mini	1 Stück 1,50 €
..... 1030	Dinkelbrot	750 g	5,40 €	 1442	Käsestange mit Mohn	1 Stück 2,30 €
..... 1034	Dinkel Chiabrot	500 g	4,75 €	 1160	Laugenstange, vegan,	1 Stück 1,30 €
..... 1006	Emmerbrot	750 g	5,30 €	 1161	Laugenbrezel, vegan,	1 Stück 1,30 €
..... 1023	Emmer Dinkelbrot	500 g	4,40 €	 1163	Laugenknopf	1 Stück 1,30 €
..... 1001	Frankenlaib	1000 g	5,20 €	 1185	Pomodori	1 Stück 2,20 €
..... 1002	Frankenlaible	500 g	3,00 €	 1446	Paprikastange	1 Stück 2,30 €
..... 1035	Hafer Dinkelbrot	750 g	5,35 €	 1444	Spinat-Feta-Stange	1 Stück 2,30 €
..... 1012	Roggenbrot	750 g	4,80 €	 1195	Vinschgauer	1 Stück 1,20 €
..... 1020	Urgetreidebrot, weizenfrei	750 g	5,00 €	 1411	Zwiebelstange	1 Stück 2,30 €
..... 1052	Weizen Vollkornbaguette	350 g	3,30 €	Gebäck		
				 1238	Crossaint vegan	1 Stück 2,10 €
				 1230	Dinkel Quarktasche	1 Stück 2,50 €
<u>Helle Brote</u>				 1201	Dinkel Vollkorncoissant	1 Stück 2,30 €
..... 1157	Dinkel Baguette hell	250 g	3,20 €	 1225	Franzbrötchen	1 Stück 2,50 €
..... 1087	Dinkel Ruchmehlbrot	500 g	4,75 €	 1231	Rhabarber Quarkplunder	1 Stück 2,50 €
..... 1058	Fitness Brot	750 g	5,50 €	 1241	Hörnchen	1 Stück 1,75 €
..... 1191	Fränkisches Baguette m. Sauerteig	350 g	3,20 €	<u>Kuchen</u>		
..... 1084	Kürbisbrot	500 g	4,60 €	 1374	Buchweizenkuchen (glutenfrei)	1 Stück 3,20 €
..... 1075	Rhöner Landbrot	3000 g	13,95 €	 1300	Gedeckter Apfelkuchen -vegan-	1 Stück 3,20 €
..... 1072	Walnussbrot	750 g	5,95 €	 1311	Käsekuchen	1 Stück 3,40 €
..... 1089	Wurzelbrot	350 g	3,35 €	 1359	Mohn-Käsekuchen	1 Stück 3,40 €
<u>Vollkornbrötchen</u>				 1316	Mohn Streusel Kuchen -vegan-	1 Stück 3,20 €
..... 1145	Burger Buns	1 Stück	1,20 €	 1372	Möhrenkuchen	1 Stück 3,30 €
..... 1120	Dinkel Vollkornbrötchen	1 Stück	1,10 €	 1369	Kokos Kirschkuchen, vegan NEU!!	1 Stück 3,60 €
..... 1106	Dinkel Mohnbrötchen	1 Stück	1,30 €	 1236	Zwetschgen Quarkplunder	1 Stück 2,50 €
..... 1105	Dinkel Vollkornkernchen	1 Stück	1,10 €	 1312	Zwetschgenkuchen	1 Stück 3,20 €
..... 1100	Fränkis	1 Stück	1,20 €	... 1364	Sommertörtchen	1 Stück 2,95 €
..... 1124	Mehrkornbrötchen	1 Stück	1,10 €	<u>Dauergebäck</u>		
				 1256	Pfauenauge NEU!!	1 Stück 3,20 €
<u>Helle Brötchen</u>				 1257	Glückstaler, Dauergebäck Mürbteig	1 Stück 2,90 €
..... 1167	Dinkel ChiaBatta Brötchen	1 Stück	1,10 €	 1270	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück 3,40 €
..... 1170	Dinkel Seelen	1 Stück	1,50 €			
..... 1177	Dinkel Rosmarin Seelen	1 Stück	1,70 €			
..... 1178	Dinkel Oliven Seelen	1 Stück	2,20 €			
..... 1198	Dinkel Ecken	1 Stück	1,40 €			
..... 1150	Kipf	1 Stück	0,60 €			
..... 1190	Pitabrötchen	1 Stück	0,95 €			
..... 1151	Rosenbrötchen	1 Stück	0,60 €			

Die Zutaten aller Backwaren erfahren Sie in unserem Internet-Shop oder auf Anfrage.

Schon probiert?

Erbsentopf, Ökoland	400 g	2,99 €	Falafel Arabica aus der Region	250 g	4,39 €
Linsen-Gemüse-Topf-hefefrei	400 g	2,89 €	Falafel Gut-Fränkisch aus der Region	250 g	4,39 €
Mexikanische Bohnensuppe - hefefrei	400 g	2,89 €	Falafel Provence aus der Region	250 g	4,39 €
Ravioli - hefefrei	400 g	3,99 €			
Rote Linsensuppe, vegetarisch	400 g	2,99 €	Grünkern Burger-Mischung	160 g	2,29 €
Chili con Carne	400 g	4,49 €	VeggieMix Goldnuggets	180 g	2,99 €
			Gemüse Burger-Mischung	160 g	2,29 €